

De la périphérie vers le centre

Le « JE » le « MOI », le « MOI je », l' ego, l'orgueil, sont des masques, des détours que j'utilise pour évi

Je ne suis pas coupable de mon ego, c'est une attribution qui me fut donnée.

Je ne suis pas en colère contre mon orgueil, c'est une défense naturelle.

Je les regarde et les observe, l'un et l'autre.

Quand je les intègre au travers de ma conscience, ils deviennent transparents, ils ne sont plus nocifs, ils

Tout est là,

rien à enlever,

rien à ajouter,

juste... regarder.

Quand la colère monte, quand la résistance se cristallise, quand je m'identifie à mes pensées, je perds

Au niveau du Soi, je suis bien plus que mes pensées, je suis une parcelle du divin, je suis conscience

De la périphérie vers le centre, c'est le voyage. Le chemin n'existe que lorsqu'il a été parcouru, en réalité

« Pour rentrer chez soi, ¹une seule adresse: la sienne » nous dit Arnaud Desjardins.

Partir c'est déjà commencer à revenir, le voyage me fait retrouver mes racines.

La périphérie, c'est ne pas s'écouter, c'est se comparer, se juger, et vouloir être autre chose.

Quitter le centre c'est vivre au conditionnel: quand j'aurais ceci ou cela et que je serai devenu celui-ci ou celui-là, je serai heureux!

Seul au centre,

je vis l'immobile,

le point de départ pour tous les possibles.

[1](#) Au delà du moi ed La table ronde