

Vieillesse

Quand partirons-nous? Qui nous attend? Après je ne sais pas, avant je le sais: la maladie, la dépendance.

Il suffirait de changer l'idée que l'on s'en fait. Comment arriverai-je à trouver belle la souffrance et la vieillesse?

Je ne veux pas vieillir... Il ne me reste qu'à apprendre à méditer, apprendre à vivre l'instant, apprendre à mourir.

Pépé, je sais que tu as redoublé ta seconde mais ça n'est plus grave maintenant.

Rester dans l'instant c'est accepter que je sois aveugle, incapable de pisser tout seul.

C'est la seule réalité, alors ma capacité à rester dans l'instant réduira cet espace temps à l'infiniment pe